

ÇAĞLA FIRAT

Levent Mahallesi Güllü Sokak No:4
İç Levent 34330 Beşiktaş/İSTANBUL
02122782771
cagla.firat@guzelgunler.com

EĞİTİM

King's College London | Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience

Eylül 2018 – Ocak 2020

Mental Health Studies, Yüksek Lisans (MSc)

Bitirme Tezi: Yeme bozukluğu olan ve olmayan gençlerin sosyal destek sistemleri arasındaki farklılıklar ve bu farklılıkları açıklayan bilişsel önyargılar

Mezuniyet Derecesi: Distinction

University of Michigan, Ann Arbor | Faculty of Literature, Science & Arts

Eylül 2015 – Nisan 2018

Psikoloji, Lisans (BA)

Mezuniyet Derecesi: 3.80 | Honors & Distinction

- Dekanın Listesi (2015-2016)
- Onur Topluluğu (Honors Society) (2015-2018)
- Onur Öğrencisi (2015-2018)
- James B. Angel Scholar (2018) – En az iki dönem üst üste "A" notu alan öğrencilere verilen unvan

School of the Art Institute of Chicago

Eylül 2014 – Nisan 2015

Güzel Sanatlar (Transfer)

Özel Alman Lisesi (Deutsche Schule Istanbul)

Eylül 2009 – Haz. 2014

DENEYİM

Güzel Günler Polikliniği

Eylül 2020 – Halen

Araştırma Ofisi Koordinatörü & Uzman Psikolog

- ◊ Haftalık görüşmeler öncesinde ailelere klinik ölçek ve formlar iletmek, görüşme öncesi dosyaları hazırlamak
- ◊ Danışanlara uygulanan ölçekleri puanlama, raporlama ve grafik oluşturma (Conner's, SNAP, CBCL vs.), danışanların görüşme notlarını raporlama
- ◊ Araştırma ofisi bünyesinde çalışan stajyerlerin ses kaydı, dosyalama, ölçek değerlendirme gibi sorumluluklarını gözetmek
- ◊ Dr. Yankı Yazgan'ın araştırma projelerine destek olma
- ◊ Dr. Yankı Yazgan'ın Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Psikiyatrisi vizitlerini izleme, klinik gözlemlerde bulunma ve sonrasında tedavi süreçlerini tartıştığı çalışma grubuna ve seminerlere katılma
- ◊ Kurumsal ve eğitsel projelerde yer alma
- ◊ Gençler ile kaygı ile baş etme, sınav kaygısı ve mindfulness odaklı grup çalışmaları yürütme
- ◊ Okul İklimini Geliştirme Projeleri Koordinatör Asistanlığı, proje kapsamında yürütülen çalışmaların koordinasyonu

Güzel Günler Klinik & Polikliniği

Eylül 2019 – Eylül 2020

Klinik Psikoloji Stajı

- ◊ Güzel Günler Polikliniği'nde danışan dosyalarının arşivlenmesi, Dr. Yankı Yazgan'ın ses kayıtlarının transkripsiyonu, danışanlara uygulanan ölçeklerin puanlanması, grafiklerinin oluşturulması
- ◊ Güzel Günler Klinik bünyesinde düzenlenen çeşitli eğitim ve okul projelerine asistanlık desteği
- ◊ Güzel Günler Klinik ve Polikliniği'nde danışanlar ile terapötik oyun ve çocuk gözlemi

Janet L. Treasure Lab | King's College London

Kasım 2018 – Ağu. 2019

Klinik Staj

- ◊ Anoreksiya Nervosa tedavisinin ardından topluma geçiş sürecini iyileştirmeyi hedefleyen TRIANGLE projesinde asistanlık
- ◊ Anoreksiya Nervosa tanılı, iyileşme sürecinde olan gençler ve ailelerinin katılım gösterdiği, uzmanlar tarafından yürütülen, haftalık online ve anonim gerçekleşen paylaşım gruplarında moderatörlüğü üstlenme

Marmara Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Haz. 2017 – Tem. 2017

Klinik Psikoloji Stajı

- ◊ Psikiyatri servisinde klinik staj tamamlandı

- ◇ Bireysel ve grup terapi seanslarına uzman psikiyatristler eşliğinde gözlemci olarak katılma, uzman psikiyatristler önderliğinde vakaların tartışıldığı ve tedavi planlarının hazırlandığı süpervizyonlara katılma
- ◇ Uzman psikiyatristler tarafından haftalık olarak yürütülen nöropsikiyatrik bozukluklar ve tedavi yöntemleri konulu eğitimlere katılma

ARAŞTIRMA DENEYİMİ

Janet L. Treasure Lab | King's College London

Kasım 2018 – Ağu. 2019

Araştırma Asistanı

- ◇ Dr. Valentina Cardi önderliğinde Yeme Bozuklukları alanında araştırmalar yürüten Janet L. Treasure Laboratuvarı'nda yüksek lisans bitirme tezi kapsamında araştırma asistanlığı
- ◇ Araştırma ekibi tarafından dizayn edilmiş ve yürütülmekte olan geniş kapsamlı bir çalışmadan yola çıkarak kendi çalışmasını oluşturma, katılımcı bulma, katılımcıların çalışmaya uygunluk kriterlerini standardize klinik görüşmelerle değerlendirme
- ◇ Katılımcılara bir dizi ölçek uygulama ve katılımcılarla bilgisayar üzerinden deney gerçekleştirme
- ◇ Ölçekleri puanlama ve elde edilen verileri SPSS programı aracılığıyla veri girişi olarak kaydetme, veri tabanını gizli tutma, veri analizlerini SPSS programı aracılığıyla gerçekleştirme
- ◇ Kendine risk teşkil ettiği düşünülen katılımcıları araştırma ekibine bildirme ve katılımcıların aile hekimleriyle iletişime geçme
- ◇ Maudsley ve Ellen Mede hastanelerini düzenli olarak ziyaret etme, yeme bozukluğu tedavisi gören gençlerle görüşme

Çocuk ve Aile Çalışmaları Laboratuvarı | Koç Üniversitesi

Tem. 2017 – Ağu. 2017

Yaz Dönemi Araştırma Asistanı

- ◇ Dr. Ayşe Bilge Selçuk önderliğinde eğitimini sürdüren bir doktora öğrencisiyle sosyal kimlik ve zihin kuramı ilişkisini inceleyen çalışmada yakinen çalışma, veri toplamasına ve puanlamasına yardımcı olma

Yu Lab | University of Michigan, Ann Arbor

Eylül 2016 – Eylül 2017

Araştırma Asistanı

- ◇ Dr. Edward C. Chang ve doktora öğrencisi Elizabeth Yu önderliğinde sosyal ve kişilik faktörlerinin ruh sağlığına etkisini inceleme, SPSS programı aracılığıyla veri analizi gerçekleştirme
- ◇ Yaşama verilen anlamdaki kültürlerarası farklılıklar ve ebeveyn-çocuk etkileşimlerinin bu farklılıklara katkılarını inceleme, araştırma bulgularını birinci yazar olarak Orta Batı Psikoloji Derneği'nin (Midwestern Psychological Association) 89. konferansında sunma
- ◇ Laboratuvarında beraber çalışılan iki lisans öğrencisinin yürüttüğü çalışmalara destek olma, ikinci yazar farklı konferanslarda araştırma bulgularını sunma

PROFESYONEL SUNUMLAR

1. **Firat, C.,** Yu, E. A., Mourad, T., Killian, K., Chang, E. C., (2017, January). *Meaning in Life and Parent-child interactions in Chinese, Asian American and European American Individuals: Are There Ethnic and Cross-cultural Differences?* Poster presented at the 89th Annual Meeting of the Midwestern Psychological Association Conference, Chicago, IL.
2. Mourad, T., Yu, E. A., **Firat, C.,** Killian, K., Chang, E.C., (2017, January). *Parents Lives Matter to College-Aged Asian American Children: The Role of Parenting Interactions.* Poster presented at the 2017 Annual Convention of the American Psychological Association (APA).
3. Killian, K., Yu, E. A., Mourad, T., **Firat, C.,** Chang, E. C., (2017, January). *Meaningful Work Relationships: Do Income and Subjective Happiness Play a Role?* Poster presented at the 89th Annual Meeting of the Midwestern Psychological Association Conference, Chicago, IL.

SERTİFİKALAR/EĞİTİMLER

Çocuk ve Ergenler ile Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi | Başak Demiriz, PsyD

Ağustos 2020

- ◇ Davranış Problemleri, Depresif Bozukluklar, Kaygı Bozuklukları, Obsesif Kompulsif Bozukluk

MULLEN Scales of Early Learning | Dr. Aslı Aktan Erciyas

Nisan 2021

DİL

- ◇ İngilizce: İleri seviye
- ◇ Almanca: Orta seviye