

## SENDİ KOHEN AVDAN

Ebulula Mardin Cad. No: 16  
Maya Meridyen Plaza Kat:3 Daire:13 Akatlar  
34335 Beşiktaş / İSTANBUL  
0212 351 17 54  
sandykohen@ydydanismanlik.com

### EĞİTİM

**Okan Üniversitesi, İstanbul** 2011  
Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı

**Koç Üniversitesi, İstanbul** 2007  
Psikoloji Bölümü

**VKV Koç Özel Lisesi, İstanbul** 2003

### KLİNİK DENEYİM

#### YDY Eğitim Araştırma Danışmanlık A.Ş. İstanbul

*Klinik Psikolog – Eğitim Birimi Uzmanı*

Aralık 2014- Güncel

- Sosyal, duygusal ve davranışsal alanda zorluk yaşayan çocuk ve ergenlerin problemlerini ve ihtiyaçlarını belirlemek amaçlı değerlendirilmesi
- Anksiyete Bozuklukları, Obsesif-Kompulsif Bozukluk, Duygudurum Bozuklukları, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu, travma, ilişki ve sosyal iletişim problemleri yaşayan çocuk ve ergenler ile Bilişsel Davranışçı Terapi uygulamaları
- Çocuk ve ergenlerin çeşitli yapılandırılmış ve yarı yapılandırılmış görüşme teknikleri, standart ölçek ve testler kullanarak sosyal-duygusal ve bilişsel gelişiminin değerlendirilmesi ve raporlandırılması(KIDDIE-SADS, Çocuklar için Yale-Brown Obsesif Kompulsif Ölçeği, Wechsler Çocuklar İçin Zeka Ölçeği, CNS Vital Signs, Wisconsin Kart Eşleme Testi, Raven Standart Progresif Matrisler Testi vb.)
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu olan ergenler ile akademik beceri çalışmaları, planlama ve organizasyon becerileri koçluğu
- Aile Danışmanlığı uygulamaları
- Okulda sosyal, duygusal, davranışsal ve akademik alanlarda zorlanan çocuk ve ergenler için, okul hayatını iyileştirme amaçlı olarak okul konsültasyonu ve destek çalışmaları
- İş hayatında zorlanan yetişkinler için Bilişsel Davranışçı Terapi temelinde planlama ve organizasyon becerileri ve koçluk uygulamaları
- Şirketlere yönelik kurumsal danışmanlık çalışmalarının geliştirilmesi ve uygulanması
- Ailelere, uzmanlara ve profesyonellere verilen eğitimlerin organizasyonu ve yönetimi
- Bilişsel Davranışçı Terapi, okul uygulamaları, koçluk becerileri ve farklı bozukluklar üzerine çeşitli eğitimler vermek

#### Yale Child Study Center, New Haven

*Araştırma Amaçlı Ziyaretçi Akademisyen*

Temmuz 2014 – Ağustos 2014

- Lawrence A. Vitulano, Ph.D., James F. Leckman, MD ve Robert A. King, MD ile birlikte tik, takıntılar, kaygı ve dikkat eksikliği şikayetleri ile kliniğe başvuran çocuk, ergen ve ailelerin değerlendirilmesi
- Lawrence A. Vitulano, Ph.D., James F. Leckman, MD ve Bruce E. Wexler, MD'nin yürüttüğü Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu üzerine olan araştırma toplantılarına katılma ve destek olma
- Eli R. Lebowitz, Ph.D.'nin yürüttüğü kaygı bozuklukları olan çocuklarının ailelerinin semptomları idare etmesi ve semptomlara katılımı (family accomodation) üzerine olan araştırma toplantılarına katılma
- Lawrence A. Vitulano, Ph.D ve Lesley Hart, Ph.D. ile birlikte kliniğe başvuran çocukların bilişsel, akademik ve öğrenme becerilerini ölçen standart testlerin raporlandırılmasında görev alma

## SENDİ KOHEN AVDAN

Ebulula Mardin Cad. No: 16  
Maya Meridyen Plaza Kat:3 Daire:13 Akatlar  
34335 Beşiktaş / İSTANBUL  
0212 351 17 54  
sandykohen@ydydanismanlik.com

### Güzel Günler Polikliniği, İstanbul

Klinik Psikolog

Şubat 2011- Aralık 2014

- Sosyal, duygusal ve davranışsal alanda zorluk yaşayan çocuk ve ergenlerin problemlerini ve ihtiyaçlarını belirlemek amaçlı değerlendirilmesi
- Anksiyete Bozuklukları, Obsesif-Kompulsif Bozukluk, Duygudurum Bozuklukları, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu, travma, ilişki ve sosyal iletişim problemleri yaşayan çocuk ve ergenler ile Bilişsel Davranışçı Terapi uygulamaları
- Çocuk ve ergenlerin çeşitli yapılandırılmış ve yarı yapılandırılmış görüşme teknikleri, standart ölçek ve testler kullanarak sosyal-duygusal ve bilişsel gelişiminin değerlendirilmesi ve raporlandırılması(KIDDIE-SADS, Çocuklar için Yale-Brown Obsesif Kompulsif Ölçeği, Wechsler Çocuklar İçin Zeka Ölçeği, CNS Vital Signs, Rey Karmaşık Figür Testi vb.)
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu olan ergenler ile akademik beceri çalışmaları, planlama ve organizasyon becerileri koçluğu
- Aile Danışmanlığı uygulamaları
- Okulda sosyal, duygusal, davranışsal ve akademik alanlarda zorlanan çocuk ve ergenler için, okul hayatını iyileştirme amaçlı olarak okul konsültasyonu ve destek çalışmaları
- İş hayatında zorlanan yetişkinler için Bilişsel Davranışçı Terapi temelinde planlama ve organizasyon becerileri ve koçluk uygulamaları
- Şirketlere yönelik kurumsal danışmanlık çalışmalarının geliştirilmesi ve uygulanması
- Bilişsel Davranışçı Terapi uygulamaları hakkında verilen eğitimlerin düzenlenmesi
- Prof. Dr. Yankı Yazgan'ın kişisel internet sitesi ve aylık bülteninin hazırlanması; araştırmaları, yazıları ve sunumlarının düzenlenmesine destek olma

### Psikonet, İstanbul

Çevirmen

Ocak 2010 – Ocak 2013

- Şema Terapi üzerine olan çeşitli psikoloji kitaplarının ve kendine yardım kitaplarının İngilizce'den Türkçe'ye çevirisi

### Psikoterapi Enstitüsü, İstanbul

Çevirmen

Haziran 2009 – Ocak 2011

- Psikoloji üzerine olan çeşitli akademik makalelerin ve kitapların İngilizce'den Türkçe'ye çevirisi

### Woodsview International Preschool, İstanbul

Psikolog-Müdür

Ağustos 2008 – Ağustos 2009

- 2-6 yaş arası çocukları sınıflarında gözlemleyerek, sosyal, duygusal, davranışsal ve bilişsel gelişimlerinin değerlendirilmesi
- Aile görüşmeleri düzenleyerek çocuklarının gelişimi hakkında bilgilendirme
- Okulun günlük rutinini ve sınıf içi aktiviteleri takip etmekte zorlanan çocuklarla bireysel çalışma yapma
- Öğretmenlere, çocuk gelişimi ve çocuklarla iletişim becerilerini artırma üzerine günlük bilgilendirme seminerleri verme
- Öğretmenlere sınıf içinde, sınıf düzeninin sağlanması ve akışı için destek olma
- Okulun genel günlük akışını yönetme
- Veli iletişim akışını yürütme (haftalık program, okul gezileri, özel günler hakkında bilgilendirme ve duyuruları yapma)
- Yeni gelen velilere okulu tanıtırma ve gezdirme, veli kaynaşma aktiviteleri düzenleme ve kayıt işlemlerini düzenleme

### Güzel Günler Polikliniği, İstanbul

Psikolog- Araştırma Asistanı

Eylül 2007 – Temmuz 2008

- Prof. Dr. Yankı Yazgan'ın hastalarla yaptığı klinik görüşmeleri gözlemleme
- Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde terapi teknikleri hakkında güncel makaleler ve kitaplar ekseninde düzenlenen seminerlere katılma

## SENDİ KOHEN AVDAN

Ebulula Mardin Cad. No: 16  
Maya Meridyen Plaza Kat:3 Daire:13 Akatlar  
34335 Beşiktaş / İSTANBUL  
0212 351 17 54  
sandykohen@ydydanismanlik.com

- Dikkat bozukluğu ve duygusal sorunlarda okula yönelik önleyici ve müdahale edici çalışmalar konusundaki araştırmalarda aktif rol alma
- Psikiyatrik görüşmelerden önce, çocukların gelişim süreçlerini değerlendiren CNS Vital Signs, California Sözel Öğrenme Testi-Çocuk Versiyonu, Denver Ölçeği ve AGTE nöropsikolojik testlerini uygulama ve testlerin değerlendirmesinde görev alma

### **Bronx Children's Psychiatric Hospital, New York**

*Terapötik Amaçlı Yapılan Aktivite Terapisti*

Ağustos 2006 – Eylül 2006

- Hastanede yatılı kalan çocukların yaz dönemi günlük program akışı kapsamında; sanat, müzik, el işi, spor ve yüzme gibi hastane içinde yapılan aktivitelerde ve müzeye gitme gibi hastane dışı gezilerde aktiviteyi düzenleyen ve yöneten terapistlere yardımcı olma
- Aktivite sırasında çocukları gözlemlemek ve psikologlarına çocukların aktiviteye katılımı, günlük program akışına uyumları ve arkadaşları ile olan ilişkileri hakkında bilgilendirme yapma
- Hastanede kalan her çocuğun gelişimi ve tedavisinin tartışıldığı psikologların, terapötik amaçlı yapılan aktivite terapistlerinin, terapist yardımcılarının ve hemşirelerin bulunduğu takım toplantılarına katılma
- Hastanede yatılı kalan çocukların, zorluklarını, davranış örüntülerini ve bozukluklarını daha iyi anlamak için gelişim geçmişi, aile geçmişi, tanı ve tedavi hakkındaki dokümanları inceleme

### **Balıklı Rum Hastanesi, İstanbul**

*Stajyer Psikolog*

Temmuz 2005 – Ağustos 2005

- Kadın/ Erkek psikiyatri ve Alkol/Madde Bağımlılığı servislerinin haftalık vizite toplantılarına katılma
- Psikiyatrist ve psikologların bireysel görüşmelerine katılma
- Günlük hastane rutini içinde hastaları gözlemleme
- Alkol ve madde bağımlıları ile yapılan deneyim paylaşım gruplarına ve bağımlılık ve tedavi sonrası hayata uyum sağlama hakkında olan bilgilendirme seminerlerine katılma
- Kayıtlı hastaların, hastalık öyküsü, tanı ve tedavileri hakkında bilgi edinmek amacı ile dosyaları inceleme
- Çeşitli makaleleri İngilizce'den Türkçe'ye çevirme

### **EĞİTİM VE TEST SERTİFİKALARI**

Bilişsel Davranışçı Bireysel Süpervizyonu, Anlam Danışmanlık, Doç. Dr. Nur Serap Özer, Ocak 2014- halen devam etmekte

Understanding Development- Adolescence, The Tavistock and Portman, online eğitim, Şubat 2014-Nisan 2014

Aile ve Çift Terapisi Eğitimi, İFTİ Psikoterapi, Yrd.Doç.Dr. Murat Dokur, Eylül 2013- Haziran 2014

Akılcı Duygusalçı Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi Çoklu Eğitim Programı, Albert Ellis Enstitüsü, Kristene A. Doyle, Ph.D., Mayıs 2013

Aile ve Çift Terapisi Eğitimi, İFTİ Psikoterapi, Kyriaki Polychroni, M.A. , C.G.P. , E.C.P., Şubat 2013

Anksiyete Bozukluğu Olan Çocuklarda KDT Tekniklerinin Kullanımı, Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 3. Ulusal Kongresi, Maria Ceu Salvador, Kasım 2013

Farkındalık (Mindfulness) Alıştırmalarının Terapide Kullanımı, Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 3. Ulusal Kongresi, Prof. Dr. Kültegin Ögel, Kasım 2013

Integrative Cognitive Behavioral, Interpersonal and Experiential Therapy for Generalized Anxiety Disorder, 7. Uluslararası Bilişsel Psikoterapi Kongresi, Tom Borkovec, Ph.D., Haziran, 2011

Working with Shame and Self-Criticism via Developing Inner Compassion, 7. Uluslararası Bilişsel Psikoterapi Kongresi, Dr. Paul Gilbert, Haziran, 2011

## SENDİ KOHEN AVDAN

Ebulula Mardin Cad. No: 16  
Maya Meridyen Plaza Kat:3 Daire:13 Akatlar  
34335 Beşiktaş / İSTANBUL  
0212 351 17 54  
sandykohen@ydydanismanlik.com

WISC-R, Türk Psikologlar Derneği, Uzman Klinik Psikolog Çiğdem Bilgen Yeşilleyen, Aralık 2011  
Bilişsel Davranışçı Terapi Süpervizyonu, Okan Üniversitesi, Şubat 2007- Mayıs 2008

### ÜYESİ OLDUĞUNUZ DERNEKLER/KURULUŞLAR

Türk Psikologlar Derneği  
Koç Lisesi Mezunlar Derneği

### ARAŞTIRMA DENEYİMİ

Koç Üniversitesi, İstanbul  
Araştırma Asistanı

Eylül 2005- Şubat 2006

- 2 ve 6 yaşlarındaki çocuklarda bellek gelişimini ve otobiyografik belleğin ortaya çıkışını inceleyen, Prof. Dr. Sami Gülgöz'ün süpervizörlüğünde Uzman Gelişim Psikoloğu Jale Kazes'in tez çalışması için veri toplama amaçlı yapılandırılmış görüşmeleri yürütme

### ÇEVİRİ KİTAPLAR:

- Young, J. & Klosko, J. (2011). *Hayatı Yeniden Keşfedin*. İstanbul: Psikonet (Diana Güler ile birlikte).
- Stern, D. (2011). *Bir Bebeğin Günlüğü*. İstanbul: Litera.
- van Genderen, H., Arntz, A. (2013). *Sınır Kişilik Bozukluğu İçin Şema Terapi*. İstanbul: Psikonet (Miray Şaşıoğlu ile birlikte).