

ONLINE EĞİTSEL (ÖZEL EĞİTİM) TERAPİLER HAKKINDA BİLGİLENDİRME

Eğitsel (Özel Eğitim) Online Terapi

Eğitsel (özel eğitim) online terapinin içeriği, çocukla ekran aracılığı ile eğitsel kazanımların ve bu kazanımların pekiştirilmesinin karşılıklı yürütebilme esasına dayanır. Bu eğitsel çalışmada, çalışmanın yapılacağı ortamda, öncesinde İpad veya bilgisayar temin edilerek, eğitim alabilecek çocuğun yaşına ve ihtiyacına uygun hazırlanan eğitsel çalışmanın çocukla yürütülmesi planlanır.

İçerik ve Kapsam

- Eğitsel terapi, çocuğun yaşına ve ihtiyacına göre her çocuk için değişkenlik gösterir.
- Uzman, sakin ve pozitif bir tutumla çocuğun yaşına ve ihtiyacına göre her çalışma öncesi planladığı program üzerinden eğitsel çalışmayı yürütür.
- Bu çalışmaya başlamadan önce belirlenen gün ve saatte çocuğunuzla birkaç hafta öncesine kadar yüz yüze yapılan bu çalışmanın, şimdilerde uzaktan ekran aracılığıyla yapmanın neden gerekli olduğunu anlatmaya ilişkin kısa bir görüşme yapılır. Bu görüşme, yaklaşık 15-20 dakikalık kısa ön görüşme niteliğindedir ve kısa bilgi verilerek çocuğun bu konu ile ilgili çelişmesine ve/veya merakına ilişkin soruları yanıtlanır.
- Bu görüşmenin devamında ve/veya başka kısa zaman diliminde siz anne ve babalara bilgilendirici kısa bir ön görüşme yapılabilir.
- Çalışmanın dizaynı, çoklu duyuya hizmet eden çeşitli öğrenme şekillerine dayanan farklı formatları içerebilir. Örn: yazılı, sesli ya da videolu içerikler gibi.
- Görüşme öncesinde siz anne-babalara yapılacak çalışmanın örnekleri e-mail olarak gönderilir. Böylece çalışmanın hazırlık aşaması tamamlanmış olur.
- Siz anne-babaların da görüşme saati öncesi size iletilen çalışma dökümanını çocuğun kullanımına hazır hale getirmesi beklenir.
- Gerektiği durumda, çalışmanın içinde siz anne ve babaların rehber olması istenebilir.
- Pekiştirme, bir davranışı izleyen ve o davranışın ileride gerçekleşme olasılığını giderek artıran durumlar için özel eğitimde kullanılan davranış değiştirme yöntemlerinden biridir. Pekiştireç ise, çocuğun edinilen davranış ve/veya kazanımlarını sağlamlaştırabilmek için verilen genellikle ödül niteliğindeki uygulamalardır. Pekiştireç uygulaması, çocuğun ihtiyacına ve yaşına göre değişkenlik gösterir.
- Siz anne ve babaların çalışma aralarında çocuğa pekiştireç sunması istenebilir. Bu pekiştirecin ne olacağını uzman öncesinde sizinle paylaşır.

- Görüşme süresi 50 dakikadır ve bu 50 dakika çocuğun yaşına göre birlikte konuşularak yapılandırılır. Küçük çocuklarda, planlamayı bizzat uzmanın kendisi yapar. Her bir adım için uygun zaman ve süre göz önünde bulundurularak planlama yapılır.
- Görüşme süresi boyunca, gerektiği takdirde çocuğun alacağı molalar çocuğun ihtiyacına ve yaşına göre belirlenir.
- Sürece göre kısa, tekrar niteliğinde ödevler verilebilir.

Dikkat Edilecek Hususlar

- Çocuğun sessiz ve dış faktörlerden etkilenmeyeceği, ışıklandırılmasının uygun ve yeterli olduğu bir odada -mümkünse kendi odasında- çalışmaya hazır olması,
- Çocuğun odasında/masasında dikkat dağıtıcı nesne ve içeriklerin bulunmaması (örn. yanıp sönen ışık, dağınık eşyalar v.b.),
- Çocuğun masasında sadece o gün için planlanan malzemelerin olması,
- Çocuğun herhangi bir malzeme eksiği için odadan çıkmasını engellemek adına görüşme öncesi hazırlığın yapılması ve gerekli malzemelerin tümünün (örn. varsa tahta, tahta kalem, silgi, defter, kitap, o günkü çalışma kağıdı, renkli kalem ve post-it v.b.) odasında bulunması,
- Şarjın takılı olduğundan ve internetin kesilmeyeceğinden emin olunması,
- Seans öncesinde mikrofonun ve hoparlörün çalıştığından emin olunması önerilir.